

# 第12回 平松記念病院 市民公開講座

地域の皆さまに精神科の取り組みを理解していただく機会として、定期的に市民公開講座を開催しております。  
一般の方向けのわかりやすい講演内容となっておりますので、是非お気軽にご参加ください!!

## 中高年者の眠りと睡眠障害

平松記念病院 副院長・睡眠医療センター長  
演者：武藤 福保



忙しい現代社会、日本人の睡眠時間は短いと言われています。働き盛りの年代の方も、少し時間のゆとりが出来て人生を楽しみたいと考えている高齢の方も思うように眠れているでしょうか？ 眠りに関する疑問と不安に少しでもお応えできるように市民向けの講演を行います。

会期

11月5日[土]

講演時間：午後14時00分～15時30分予定  
会場受付：午後13時30分開始

場所

「ポルト」北翔大学北方圏学術情報センター  
5階 会議室A

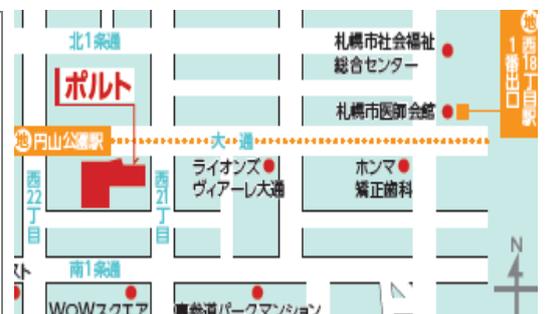
〒064-0801 北海道札幌市中央区南1条西22丁目1番1号

(地下鉄東西線西18丁目駅1番出口徒歩7分)

入場  
無料

定員66名先着順 (直接会場へお越しください)

- 定員に達した場合、ご入場できない場合がございますのでご了承ください
- 駐車スペースはありませんのでお車でのご来場はご遠慮ください



● お問い合わせ先

〒064-8536 札幌市中央区南22条西14丁目1-20

平松記念病院 地域連携室宛 (担当井村)

TEL(011)561-0708(代表) FAX(011)552-5710

